

Progetto “Rete dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto, Area Metropolitana” AUSL di Bologna

Relatore: Demaria Daniela

DESCRIZIONE

Il progetto “Rete dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto, Area Metropolitana”, AUSL di Bologna, è nato nel 2003.

Quell'anno all'interno dei Piani per la Salute previsti dall'allora Piano Sanitario Regionale, il dipartimento di Sanità Pubblica dell'Azienda USL Bologna Sud ha contribuito alla rilevazione dei bisogni di salute della comunità locale attraverso un questionario sulla percezione dello stato di salute e di qualità della vita. Dai risultati della ricerca e da momenti di partecipazione attiva avviati sull'intero territorio aziendale, in collaborazione con i comuni, enti e associazioni, è emerso che la popolazione esprimeva il bisogno, la necessità, di affrontare i temi del benessere in un confronto tra pari, valorizzando le competenze relazionali della comunità locale.

Contemporaneamente il Dipartimento di Salute Mentale (Bologna Sud) ha avviato un corso di formazione sulla cultura dell' Auto Mutuo Aiuto, rivolto a cittadini e operatori aziendali interessati.

Grazie alla sensibilità, disponibilità e messa in rete di alcuni operatori di entrambi i settori, il progetto ha preso corpo.

E' iniziata, così, una integrazione molto vitale fra realtà di base e spesso spontanee come i gruppi di Auto Mutuo Aiuto e le istituzioni sanitarie e sociali, oltre alla messa in rete dei gruppi già esistenti sul territorio dell'Area Metropolitana AUSL di Bologna.

Va precisato, però, che in questo progetto l'istituzione è al “servizio” dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto, consente il coordinamento di tanti gruppi locali diffondendone la messa in rete, ne cura occasioni di formazione e di crescita culturale, promuove la nascita di nuovi gruppi, facilita il contatto e la collaborazione con realtà istituzionali, sociali e culturali del territorio, ma non entra nel merito dei gruppi stessi.

Agli Amministratori Locali compete di segnalare e far conoscere alla propria Comunità l'esistenza di tali risorse, la possibilità di avvalersene, di agevolarne la messa in rete sul territorio per soddisfare i bisogni dei cittadini.

La frequenza ai gruppi è volontaria, spontanea, libera, gratuita e fondata sull'attento rispetto della riservatezza, i gruppi sono DI persone e non PER persone (questa differenza è fondamentale per cogliere la natura dell'Auto Mutuo Aiuto). Ogni gruppo è fine a se stesso e non appartiene ad alcuna istituzione, i gruppi non sono prescrivibili, non sono simmetrici o in antitesi con cure farmacologiche, psicoanalisi, gruppi di sostegno, non sono, altresì, sede per rivendicazioni, non sono associazioni, non sono “emanazioni” di altri soggetti, ma sono un tempo da dedicare a se stessi, al proprio cammino e frequente cambiamento.

Gli incontri avvengono con periodicità quasi sempre settimanale o quindicinale e durano almeno un'ora e mezza.

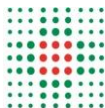
Nei gruppi viene riconosciuta l'esperienza individuale come conoscenza e possibilità e non solo come malattia da curare (i membri sono esperti per esperienza), si attivano le risorse personali e si ottiene il beneficio di aiutare se stessi aiutando un'altra persona in difficoltà.

Attualmente i gruppi afferenti al progetto sono più di 100 diffusi su tutto il territorio dell'Area Metropolitana AUSL di Bologna.

Nel 2013, poi, a seguito di un ciclo di iniziative formative sulla metodologia A.M.A. finanziato dalla CTSS di Bologna, sono nati i **tavoli di lavoro A.M.A. Distrettuali**, composti da operatori AUSL, operatori degli Enti Locali e cittadini, poiché i Direttori di Distretto e la Direzione delle Attività Socio Sanitarie si sono impegnati per favorire la crescita e la diffusione dell'esperienza dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto sui rispettivi territori.

Questi tavoli si propongono come luogo operativo in cui confrontarsi per affrontare aspetti concreti relativi alla:

- promozione della metodologia dell'Auto Mutuo Aiuto e della conoscenza dei gruppi A.M.A. esistenti, da diffondere all'interno dei rispettivi ambiti di appartenenza (servizi o associazioni) e a favore delle rispettive utenze o reti di relazione;
- nascita e avvio di nuovi gruppi A.M.A., a partire dall'individuazione di bisogni, sedi, persone



interessate, canali di divulgazione, etc.;

- confronto tra facilitatori e/o componenti di gruppi diversi sull'andamento degli stessi, per valorizzare l'esperienza maturata dai gruppi consolidati a favore di quelli nati più di recente.

L'esperienza del progetto si è rivelata fortemente utile e significativa perché ha permesso di realizzare molti obiettivi prefissati. Ha consentito di avviare una proficua collaborazione fra Servizi Sanitari, Sociali, Scolastici, Penitenziari e la partecipazione concreta della cittadinanza attiva di tutti i territori.

I referenti dei tavoli di lavoro si interfacciano mensilmente con il coordinamento centrale e si consultano con il responsabile/coordinatore del progetto per ogni azione riguardante l'A.M.A. nel distretto di appartenenza.

Nominativi referenti distrettuali tavoli di lavoro A.M.A.

RESPONSABILE PROGETTO SEGRETERIA FACILITANTE E COORDINAMENTO CENTRALE

Daniela Demaria

sede: Viale Pepoli, 5

40123 Bologna

Tel. 051.6584267

cell. 349 23.46.598

e-mail gruppi.ama@ausl.bologna.it

sito web <https://ambo.ausl.bologna.it/temi/cp/gama>

pagina facebook www.facebook.com/pages/Gruppi-di-Auto-Mutuo-Aiuto-Bologna/672609222753447

TAVOLO DI LAVORO AMA DISTRETTO CITTÀ' DI BOLOGNA

Referenti

Elena Codogno (ASP città di Bologna),

Gianfranca Romagnoli (cittadina),

Simonetta Segala (DSM DP AUSL)

Tel. 051.620.1955 - Cell. 331.171.5527

e-mail elena.codogno@aspbologna.it; simonetta.segala@ausl.bologna.it

TAVOLO DI LAVORO AMA DISTRETTO DI SAN LAZZARO

Referente

Paola Furlini (DSP AUSL)

Tel. 051.622.4330

e-mail: p.furlini@ausl.bologna.it

TAVOLO DI LAVORO AMA PIANURA EST

Referente

Daniela Di Fabbio (DSM DP AUSL)

Tel. 051.809.819

e-mail daniela.difabbio@ausl.bologna.it

TAVOLO DI LAVORO AMA DISTRETTO PIANURA OVEST

Referenti

Barbara Verasani (assistente sociale Comune S. Giovanni in Persiceto),

Elena Romagnoli (cittadina)

Tel. 051.6812738 - Cell. 348.085.3887

e-mail barbara.verasani@comunepersiceto.it; elena.romagnoli@liceomorandi.it;

TAVOLO DI LAVORO AMA DISTRETTO RENO, LAVINO E SAMOGGIA

Referenti

Fabio Michelini (Distretto di Committenza e Garanzia Reno Lavino Samoggia AUSL),

Cecilia Baldini (ASC Insieme)

Tel. 051.4583203

e-mail fabio.michelini@ausl.bologna.it; pariopportunita@ascinsieme.it

TAVOLO DI LAVORO AMA DISTRETTO APPENNINO BOLOGNESE

Referenti Manuela Gherardi (UASS USSI Minori Appennino Bolognese AUSL),

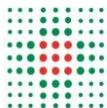
Valeria Cavallina (responsabile UASS Appennino Bolognese)

tel. 0534.20906 – Cell. 349.051.6200

m.gherardi@ausl.bologna.it

tel. 0534.20948 - Cell. 337.116.1763

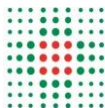
v.cavallina@ausl.bologna.it



PROPOSTE

AZIONI 2019

1. **Sviluppo della relazione con i gruppi esistenti o loro facilitatori (visita ai gruppi su richiesta degli stessi).**
2. **Ricerca di nuovi gruppi già esistenti su territorio che non sono a conoscenza del progetto.**
3. **Sviluppo del confronto delle esperienze tra i gruppi**, tramite un incontro annuale tra facilitatori e componenti dei gruppi, presso la sede dell'Azienda USL, Salone Roncati, già programmato per **VENERDI' 17 MAGGIO 2019**
4. **Incontro annuale di informazione/formazione su campo (plenaria)** viene realizzato con il contributo gratuito di esperti dell'Auto Mutuo Aiuto per lo sviluppo di temi specifici inerenti l'A.M.A., già programmato per **VENERDI' 15 NOVEMBRE 2019**
5. **Supporto/facilitazione all'avvio di nuovi gruppi** e loro promozione. Altri tipi di sostegno si concretizzano nella **ricerca della sede**: contatti presso il Comune di riferimento o altre sedi istituzionali e non o parrocchie.
6. **Partecipazioni a incontri** effettuati nelle aree provinciali, regionali e nazionali. In alcune di queste occasioni la partecipazione comporta un'attiva collaborazione alla realizzazione dell'evento. Per ora sono programmati i seguenti incontri:
 - **Convegno Giocatori Anonimi "Insieme si può" Non giochiamoci la vita !!** *Istituzioni, professionisti del settore ed associazioni presentano programmi, iniziative e testimonianze.* Sala Marco Biagi, Barracano, 12 gennaio 2019
 - **Incontro ragazzi carcere PRATELLO** inseriti nel Progetto **"Think... Drink"** rivolto a ragazzi e ragazze seguiti dall'Ufficio Servizio Sociale Minorenni (USSM) del Centro di Giustizia Minorile di Bologna – Dipartimento Giustizia Minorile, con età compresa tra i 16 e i 21 anni, per creare occasioni di sensibilizzazione rispetto ad un uso consapevole di bevande alcoliche, nonché la possibilità di attivare esperienze di volontariato (improntate in tal senso), da poter proporre a ragazzi per i quali il percorso processuale potrebbe prevedere eventuali progetti di Messa alla Prova. Testimonianze di partecipanti a gruppi AMA (Alcolisti Anonimi, figli e familiari di alcolisti, persone che hanno avuto dipendenza da sostanze). Salone Roncati, 18 gennaio 2019
 - **Incontro di presentazione** nascita nuovo gruppo AMA tra persona sieropositiva o HIV conclamato in collaborazione con la coordinatrice infermieristica degli Ambulatori Malattie infettive del Policlinico S. Orsola.. Aula A Malpighi, 22 gennaio 2019
 - **Incontro con studenti magistrale infermieristica**, docente Debora Mantovani. Croce Rossa, viale Ercolani, 23 gennaio 2019
 - **Come l'organizzazione genera benessere.** Sala Falcone Borsellino, via Battindarno, 23 gennaio 2019
 - **Incontro co-progettazione partecipata** per gli usi dell'ex Centro pasti di Via Populonia in collaborazione con il Quartiere e il Comune di Bologna. Circolo "Il Fossolo", viale Felsina 52, 23 gennaio 2019
 - **C'eravamo tanto amati, non più coppia ma sempre genitori.** Casa della Salute, via Beroaldo, 24 gennaio 2019
 - **Incontro di presentazione** nascita nuovo gruppo AMA tra pazienti dializzati e/o trapiantati, DH Ospedale di Bentivoglio, sede Sala dello Zodiaco. Bentivoglio 14 febbraio 2019
 - **Partecipazione giornata sul Gioco d'Azzardo**, promossa da CONAGGA, Coordinamento Nazionale Gruppi per Giocatori d'Azzardo. Bologna 28 febbraio 2019
 - **XXXV Raduno Nazionale Alcolisti Anonimi.** Palacongressi Rimini, 20 – 21 – 22 settembre 2019
7. **Sinergie con altri Enti o Istituti.** Coinvolgimento Comuni, AUSL e altre Istituzioni per promuovere informazioni sui gruppi e sugli incontri.
Incontri di Promozione della Salute con Scuole Secondarie di secondo grado Area Metropolitana di Bologna, ciclo di incontri pubblici a richiesta della committenza sulla base del progetto "I gruppi di Auto Mutuo Aiuto nella comunità" presente nel Catalogo Obiettivo Salute.



- **Incontro con studenti Istituto Manfredi Tanari** 10 classi. 11 – 20 – 21 febbraio 2019
 - **Incontro con studenti Liceo Classico Minghetti** 6 classi. 6 – 7 – 13 – 14 – 16 marzo 2019
8. **Organizzazione di corsi gratuiti di formazione/approfondimento** rivolti alla cittadinanza, agli operatori AUSL e degli enti locali per far loro acquisire conoscenze e strumenti.
- **Corso formazione AMA primo livello.** Area Educazione e formazione, via Ca' Selvatica, 17 – 18 aprile 2019
 - **Corso formazione AMA secondo livello.** Salone Roncati, 24 ottobre, 7 – 21 novembre 2019
9. **Prosecuzione dello sviluppo della rete fra i gruppi A.M.A..**
- Attivazione di contatti e collaborazioni continuative con Associazioni, Coordinamenti A.M.A. di altre Regioni e città.
 - Attivazione di contatti e collaborazioni continuative con le realtà della RER per la messa in rete di gruppi A.M.A.
 - **Partecipazione alla realizzazione delle Case della Salute come luoghi di cittadinanza attiva e di empowerment di comunità mediante la presenza e il consolidamento di esperienze di mutualità.**
 - Collaborazioni con associazioni del territorio per prosecuzione e ulteriore avvio di gruppi A.M.A. tra donne che hanno subito o subiscono violenza.
 - Collaborazione con l'associazione nazionale emodializzati dialisi e trapianto per l'avvio di gruppi tra persone e tra familiari di persone dializzate e/o trapiantate.
 - Contatti con MMG e pediatri all'interno delle loro giornate formative.
 - Contatti con Università corso di laurea in Medicina e Chirurgia; corso di laurea per operatori sociali, corso di laurea in infermieristica triennale e magistrale.
 - Partecipazione al tavolo della pastorale della salute (Ufficio sotto la giurisdizione del vicario episcopale per la carità).
 - Partecipazione al coordinamento metropolitano per il contrasto al gioco d'azzardo patologico.
 - Partecipazione all'iniziativa regionale di APRILE, MESE DELLA PREVENZIONE ALCOLOGICA, seminario RER.
10. **Comunicazione**
Aggiornamento annuale del depliant di presentazione delle esperienze di Auto Mutuo Aiuto.
Sviluppo del sito <https://ambo.ausl.bologna.it/temi/cp/gama> intranet/internet; sviluppo dei social network.
11. **Incontri mensili di coordinamento tecnico-metodologico.**
Composto da cittadini facenti parte di gruppi A.M.A. e/o interessati alla cultura della mutualità, referenti dai tavoli AMA distrettuali, operatori AUSL e degli Enti Locali per la messa in opera delle varie azione del progetto.

28 gennaio 2019

Daniela Demaria